

Jadłospis

Poniedziałek, 09.12.2024

OBIAD	<p>Zupa fasolowa na wywarze mięsnym 400 g., ryż zapiekany z jabłkami, ze śmietaną 350 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g. marchewka 80g.</p> <p>SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, fasola biała sucha, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, majeranek, czosnek, ziemniaki, mleko 2 % tł., ryż biały, masło 82 % tł., jabłka - porcja 80 g., cynamon, śmietana 18% 150g, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, herbata miętowa, cytryny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 10.12.2024

OBIAD	<p>zupa ryżowa 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., pieczeń rzymska 100 g., buraczki czerwone z cebulką i oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g, mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, JAJA, bułka pszenna czerstwa, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, buraczki czerwone, cytryny, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, mleko UHT, kakao puchatek.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 11.12.2024

OBIAD	<p>zupa wiejska 400 g., kasza mazurska gruba na sypko z koperkiem /60 g. suchej/, gulasz wieprzowy 100 g., ogórek konserwowy 80 g., do picia: herbata miętowa 200 g, mleko UHT 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron kolanka, ziemniak, masło, mąka pszenna, kasza jęczmienna gruba, koper, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, ogórki konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mieta, cukier, mleko UHT.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 12.12.2024

OBIAD	<p>zupa ogórkowa 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., filet z morszczuka 100g, z warzwmami po grecku 80g, do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 30 %, koper, filet z morszczuka, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, SELER, pietruszka por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owoce leśne.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Piątek, 13.12.2024

OBIAD	<p>zupa gulaszowa 400 g., makaron z twarogiem i szpinakiem 350 g., do picia: woda z cytryną 200 ml., kalarepa súpki 80g.</p> <p>SKŁADNIKI: łopatka wp., marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, papryka czerwona, śmietana 30%, ziemniaki, makaron świderki z pszenicy Durum, ser biały półtłusty - porcja 50 g., szpinak mrożony, śmietana 30%, masło 82%, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, woda z cytryną 200g, kalarepa.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--